

## Meer und Mehr für alle-

Ein Inklusives Projekt mit Reise nach Romo/DK-

Vom 8. September bis 15. September 2018



Bei unserem inkluisiven Projekt wollen wir eine tolle Zeit gemeinsam erleben, uns austauschen und selbst etwas tun zu Themen wie:

**Ernährung, Gesundheit und Hygiene**

**Hygiene zuhause und auf Reisen**

**Bewegung und Sport**

Beim täglichen **Walken am Strand und Baden im nahegelegenen Schwimmbad** gibt es dann praktische Übungen und Spaß, bei dem jede/r mitmachen kann.

Der Tag schließt mit **Entspannungsangeboten (Yoga, Meditationsmusik, Traumreisen, Klangschalen)**.

**Vor allem wollen wir die Begegnung von Menschen mit und ohne Behinderung fördern. Das ist uns wichtig: Einfach mal eine tolle Zeit gemeinsam erleben! Und das über die Reisezeit hinaus!**

Über die Woche hinaus soll es anschließend Begegnungsangebote geben, damit die Teilnehmenden mit und ohne Beeinträchtigung sich weiter treffen können und gemeinsam etwas bewegen können.

Angemietet ist ein großes barrierefreies Haus von 420 qm mit 20 Schlafplätzen auf einem Grundstück von fast 5000 qm. Zum nahegelegenen Schwimmbad besteht ein kostenloser Zugang. Die Adresse lautet:

**Vestervej 1 Nr. 29-2255.**

**DK 6792 Romo**

**Denmark**

Tel.: 45 9944 4444

Näheres im Internet unter: [www.sologstrand.dk](http://www.sologstrand.dk)

Interessenten können sich bis spätestens zum 04.09.2018 anmelden bei

**Gitte Schytte, mobil: 0172-7128432**

Eine finanzielle Unterstützung der Maßnahme ist bei **Aktion Mensch** beantragt.